

JA DZISIAJ – MAPA TWOICH ZASOBÓW

SKĄD WYRUSZASZ W DROGĘ DO CELU?

Zazwyczaj, gdy myślimy o zmianie lub nowym projekcie, nasz mózg skupia się na tym, czego nam brakuje. To prosta droga do frustracji. Dlatego w takich chwilach warto się zatrzymać i obiektywnie spojrzeć na to, jak ogromnym kapitałem dysponujesz.

Odpowiedz na pytania w 6 kluczowych obszarach Twojego życia. Wypisz hasła, skojarzenia lub konkretne dane.

CO LUBIĘ (co daje Ci flow?)

Wypisz czynności, które ładują Twoje baterie.

ZASOBY SPOŁECZNE (kto Cię wspiera?)

Pomyśl o osobach, które są w Twoim narożniku: rodzina, przyjaciółki, mentorki, osoby z Twojej sieci kontaktów (networking)

TALENTY (w czym jesteś dobra?)

Jakie są Twoje "supermoce"? Co przychodzi Ci z łatwością, podczas gdy inni muszą się nad tym napracować? Za co najczęściej Ci dziękują?

ZASOBY FIZYCZNE (co masz?)

Wypisz wszystko, co namacalne i mierzalne: Twój budżet, czas, którym dysponujesz, narzędzia (np. komputer, auto)

**JA
DZISIAJ**

OBSZAR WIEDZY (na czym się znasz?)

Co wpisałabyś do swojego CV? Twoje wykształcenie, przebyte kursy, umiejętności i lata doświadczenia

OBSZAR NIEWIEDZY

(czego jeszcze nie umiesz, a chcesz?)

To nie jest lista Twoich braków,
to Twoja **strefa rozwoju**.

Czego potrzebujesz aby pójść o krok dalej?

Spójrz na wypełniony arkusz z lotu ptaka. Zadaj sobie jedno pytanie: Jak mogę wykorzystać to, co już MAM i UMIEM, aby zdobyć to, czego POTRZEBUJĘ?

.....

.....

.....

.....