

TEST RÓWNOWAGI PROJEKTOWEJ

TWOJA PRACA TO INWESTYCJA CZY WOŁONTARIAT?

Ratowanie projektu po nocach i naprawianie cudzych błędów ma często swoją cenę. Kiedy bierzesz na siebie całą niewidzialną pracę (robienie notatek, poprawianie prezentacji, organizacja spotkań), stajesz się cichym fundamentem sukcesu grupy, często kosztem własnego zmęczenia.

Zasługujesz na to, by Twoja praca była doceniana. Użyj tej tabeli, żeby sprawdzić, czy zadania, które przyjmujesz, są inwestycją w Twój rozwój, czy może Twoja chęć pomocy odbywa się Twoim kosztem.

Wypisz 3 ostatnie zadania dodatkowe, które wykonałaś dla zespołu, a które nie były Twoim głównym obowiązkiem (np. poprawianie prezentacji, organizacja spotkania, robienie notatek). Oceń je szczerze:

ZADANIE (co zrobiłaś?)	CZY TO ROZWIJA? (Nauczyłaś się czegoś?)	CZY TO WIDAĆ? (Czy szef/wykładowca wie, że to Ty?)	CZY KTOŚ INNY MÓGŁ TO ZROBIĆ?	WERDYKT (inwestycja czy strata?)
	TAK/NIE	TAK/NIE	TAK/NIE	
	TAK/NIE	TAK/NIE	TAK/NIE	
	TAK/NIE	TAK/NIE	TAK/NIE	

ANALIZA WYNIKÓW (spójrz prawdzie w oczy):

- Jeśli masz większość NIE w kolumnach Rozwój i Widoczność: wykonujesz tzw. glue work. Jest krytyczna dla grupy, ale nie daje Ci żadnych punktów w karierze. Jesteś cichą bohaterką, która najszybciej się wypali.
Sugestia: kolejnym razem powiedz „zajmę się merytoryką, ale składanie w całość musimy podzielić równo między wszystkich”.
- Jeśli zadanie mógł zrobić każdy, a zawsze robisz je Ty: Wpadłaś w pułapkę „domyślnej pomocnicy”.
Sugestia: zaproponuj rotację: „w zeszłym tygodniu ja robiłam notatki, dziś kolej Marka”.

💡 *A wiesz, że...* badania pokazują, iż kobiety spędzają na takiej „niepromowalnej pracy” o 44% więcej czasu niż mężczyźni? Często wynika to z naszej empatii i chęci pomocy. Warto mieć tę świadomość, aby mądrzej inwestować swój cenny czas 🍷