

KARTY MOCY

NARZĘDZIE DO BUDOWANIA BEZPIECZEŃSTWA I ZAUFANIA¹

Często wiemy, co chcielibyśmy usłyszeć od zespołu, ale rzadko mamy odwagę lub okazję, by powiedzieć to innym. Karty mocy to prosta, ale potężna metoda na dostarczenie współpracownikom dokładnie tego, czego potrzebują, by współdziałać w zespole bez poczucia osamotnienia. To przejście do budowania realnego wsparcia przez każdego.

1. Przygotowanie

Zanim wprowadzisz karty, zadбай o fundamenty. Narzędzie zadziała tylko wtedy, gdy zespół zrozumie jego cel.

- Zdobądź „błogosławieństwo”: upewnij się, że liderzy rozumieją, że to nie jest zabawa, ale sposób na budowanie wydajności poprzez zaufanie.
- Wybierz „centrum mocy”: umieść pudełko z kartami w miejscu, gdzie zespół bywa najczęściej (fizycznie lub wirtualnie). Nazwa ma znaczenie – to nie jest „pudełko na karteczki”.

2. Działanie

Wypełnianie kart to moment, w którym dajesz innym sygnał: „Widzę Cię i wspieram”.

- Wybierz odpowiedni wariant: skorzystaj z gotowych haseł lub stwórz własne.
- Bądź konkretna: nie wystarczy karty po prostu zaadresować, należy dopisać krótkie uzasadnienie (np. *„W tym szaleństwie jest metoda – świetnie ogarnęłaś ten chaos podczas wczorajszego spotkania!”*).
- Wprowadź rotację: niech za opiekę nad pudełkiem co tydzień odpowiada inna osoba. To buduje poczucie współodpowiedzialności za atmosferę.

3. Bank bezpiecznych zwrotów

Nie musisz szukać słów – one już tu są. Wybierz zdanie, które najlepiej pasuje do sytuacji: Doceniam Twoje zaangażowanie! – gdy widzisz, że ktoś wkłada serce w projekt.

Dobra robota!/Świetnie Ci idzie! – proste i skuteczne wzmocnienie efektów.

Potrzebujesz mojego wsparcia? – najważniejsze pytanie budujące bezpieczeństwo psychologiczne.

Ufam Ci, rób swoje! – najwyższa forma uznania autonomii współpracownika.

W tym szaleństwie jest metoda!/Niech moc będzie z Tobą! – dla rozładowania napięcia w trudnych momentach.

Poradzimy sobie! – deklaracja wspólnoty celów i odpowiedzialności.

Zachęcam też do tworzenia własnych, zespołowych zwrotów. Spytaj o nie współpracowników i daj szansę się zaskoczyć 😊

¹ Inspiracją do sporządzenia tego narzędzia były karty KUDO zaprezentowane u J. Appelo, *Zarządzanie szczęśliwym zespołem. Gry, narzędzia i praktyki, które zmotywują każdy zespół*, Wydawnictwo Helion, Gliwice 2023, s. 24-37 oraz dostępne bezpłatnie pod adresem: <https://management30.com/practice/kudo-cards/#download> [dostęp: 08.02.2026] a także propozycje moich Obserwatorek i Obserwatorów na fb pod adresem: https://tiny.pl/k_3gzz9ss [dostęp: 08.02.2026].

**POTRZEBUJESZ MOJEGO
WSPARCIA?**

Dla _____

ŚWIETNIE CI IDZIE!

Dla _____

NIECH MOC BĘDZIE Z TOBĄ!

Dla _____

PORADZIMY SOBIE!

Dla _____

**W TYM SZALEŃSTWIE
JEST METODA!**

UFAM CI, RÓB SWOJE!

Dla _____

Dla _____

DOBRA ROBOTA!

**DOCENIAM TWOJE
ZAANGAŻOWANIE!**

Dla _____

Dla _____